

"پیشگیری از حوادث چهارشنبه پایانی سال"

- تهیه، ساخت و نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش بازی دستی میتواند باعث حوادث جبران ناپذیر شود.
- از نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش بازی (حتی وسایل و مواد استاندارد) در نزدیکی وسایل حرارتی و برقی خودداری نمایید.
- در هنگام برپایی آتش در خارج از ساختمان از دسترسی به کیسول اطفاء حریق و جعبه کمک های اولیه اطمینان حاصل نمایید.
- مراقب رفتارهای خطرناک و ناهنجار افراد باشید و در صورت لزوم مراتب را به واحدهای گشتی نیروی انتظامی و یا پلیس ۱۱۰ اطلاع دهید.
- از سوزاندن وسایل یا مواد غیر متعارف مانند لاستیک و آمپول و استفاده از مواد آتش زا نظیر بنزین، الکل، کاربیت و مانند آن جدا خودداری نمایید.
- از مهمانی و تجمع دوری کنید.
- از برپایی آتش در معابر باریک و در نزدیکی پست های برق یا ایستگاه های تقلیل فشار گاز و پارکینگ های عمومی خودداری کنید.
- از برپایی آتش های حجیم و غیر قابل مهار خودداری نمایید.
- نگهداری مواد محترقه غیر استاندارد و غیر مجاز می تواند خسارات جبران ناپذیری برای خود و دیگران به همراه داشته باشد.
- با رعایت حقوق شهروندی از پرتاب نارنجک و مواد محترقه به ساختمان ها که موجب آسیب رساندن و بد منظر کردن سیمای شهر می گردد، خودداری نمایید.
- از حمل مواد محترقه حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف جداً خودداری کنید.
- در صورت نگهداری مواد محترقه، حتی کم خطر حتماً آن را در جای خشک و خنک نگهداری کنید .
- مواد محترقه را به طرف افراد دیگر پرتاب نکنید.

- هیچگاه مواد محترقه را در ظروف شیشه ای یا فلزی قرار ندهید، زیرا در صورت انفجار ذرات شیشه یا فلز، به اطراف پرتاب شده و سبب صدمات و خطرات جانی خواهد شد.
- از آتش زدن لاستیک، هیزم، کارتن خالی و امثال آن در واحدهای مسکونی، معابر، کوچه و خیابان خودداری نمایید.
- از پرتاب نمودن ظروف تحت فشار از جمله کپسول، اسپری، حشره کش ها و غیره در آتش خودداری نمایید.
- هنگام مواجهه با عضو دچار سوختگی، آن را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه زیر شیر آب خنک کنید.
- در صورت بروز تاول از ترکاندن آن پرهیز نمائید.
- از مالیدن خمیر دندان، سیبزمینی و دیگر روش های غیر اصولی در زخم های سوختگی خودداری نمائید.
- در صورت مشاهده جسم خارجی قابل روئیت در زخم از خارج کردن آن خودداری نمائید.
- در صورت آسیب به چشم، آن را با یک لیوان یک بار مصرف بپوشانید.
- در صورت آلودگی چشم، آن را با آب فراوان بشویید. آب را به شکلی در چشم بریزید که آب خروجه به چشم دیگر سرایت نکند.
- هرگز برای تسکین درد یا خروج جسم خارجی، چشم را مالش ندهید.
- هنگام آتش سوزی از دویدن خودداری نمائید.
- لباس های فرد دچار سوختگی را در صورتی که به بدن وی نچسبیده است، خارج نمائید.
- هنگام سوختگی زیور آلات بیمار را در صورت امکان خارج نمائید.
- تاول های ایجاد شده را پاره نکنید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان - گروه آموزش و ارتقای سلامت