

## پیام های هشدار چهارشنبه سوری

- ظروف تحت فشار گاز مانند پیک نیکی و قوطی های حشره کش و اسپری ها را به خصوص در روزهای آخر سال و چهارشنبه سوری از دسترس کودکان و افراد نابالغ دور نگهداریم.
- در نزدیک محل ایجاد آتش، از وجود آب یا مواد اطفایی دیگر مثل خاموش کننده های دستی مطمئن شویم.
- از پرتاب کردن مواد آتش زا مثل فشفسه، بالن، دارت و ... بر روی درختان، پشت بام ها و منابع سوخت جدا خودداری کنیم.
- قطع عضو ضایعه ای جبران ناپذیر است، زندگی را برای خود و دیگران تلخ نکنیم.
- از پرتاب ترقه و مواد آتش زا از پنجره آپارتمان به خیابان خودداری کنیم.
- از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش بازی در منزل، زیرزمین، محل کار و ... خودداری کنیم.
- از نگهداری مواد محترقه، آتش گیر و انفجاری حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب لباس و کیف خود جدا خودداری کنیم.
- هرگز مواد محترقه را در جای گرم به خصوص داخل یا در مجاورت موتورخانه انبار نکنیم.
- مواد آتش بازی (منفجره و محترقه) را به طرف افراد دیگر پرت نکنیم.
- از آتش زدن لاستیک، هیزم، کارتن خالی و امثال آن، در واحدهای مسکونی و پارکینگ خودداری کنیم.
- از پرتاب مواد آتش زا مانند فشفسه و موشک بر روی درخت ها، بام و بالکن منازل که از عوامل عمده بروز آتش سوزی است، جدا خودداری کنیم.
- از ریختن مواد سریع الاشتعال مانند نفت، بنزین و ... بر روی آتش روشن جدا خودداری کنیم.
- از برپایی آتش در معابر باریک و در نزدیکی پست های برق یا ایستگاه های تقلیل فشار و پارکینگ های عمومی پرهیز کنیم.
- از پریدن روی آتش به خصوص با چادر، مانتو و یا لباس های گشاد اجتناب کنیم.
- حضور والدین شاغل در این روز، زودتر از زمان همیشگی به منظور کنترل و نظارت بر فرزندان توصیه می شود.
- کودکان اغلب کبریت، ترقه و مواد آتش زا را در نقاط غیرقابل دید مثل انباری، زیرزمین، داخل کمد، کیف و وسایل شخصی خود مخفی می کنند، در این ایام، این محل ها را بررسی کنید.
- در چهارشنبه سوری از قرار دادن لوازم کهنه و اضافی در سطل های جمع آوری زباله در خیابان خودداری کنیم.

- وجود یک کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه در نزدیک محوطه آتش ضروری است.
- در پایان شب، بقایای مواد آتش بازی را به سرعت جمع نکنیم و حتما برای این کار، لااقل ۱۵ تا ۲۰ دقیقه صبر کنیم و بعد از این مدت، بروی آن یک سطل آب بریزیم و دور بیندازیم قبل از ترک محل، حتما از خاموش شدن آتش مطمئن شویم.
- در صورت بروز هرگونه حریق و حادثه، خونسردی خود را حفظ کرده و در صورت گسترده بودن حریق سریع افراد مسن و کودکان و دیگر افراد را از محل حریق به جای امن انتقال دهیم و با تلفن ۱۲۵ آتش نشانی تماس بگیریم.
- در صورت مواجهه با فردی که دچار سوختگی شده، ضمن حفظ خونسردی از مالیدن مواد غیربهداشتی مثل خمیردندان، سیب زمینی و ... بر روی محل سوختگی خودداری کرده و مصدوم را هرچه سریعتر به مرکز درمانی منتقل کنیم و در صورت شدت مصدومیت با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیریم.
- در چهارشنبه سوری فرزندانمان را با خطر تنها نگذاریم.
- در چهارشنبه سوری ایمن، شادی کنیم.
- کبریت و مواد آتش زا مانند بنزین و الکل را از دسترس کودکان دور کنیم.
- از نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش بازی (حتی وسایل و مواد استاندارد) در نزدیکی وسایل حرارتی و برقی خودداری کنیم.
- هنگام استفاده از فشفسه، دستمان را باز نگهداشته و از جلوی صورت مان دور نگهداریم تا دچار سوختگی نشویم.
- با مشاهده خرید و فروش مواد محترقه غیراستاندارد به هر شکل، سریع مامورین نیروی انتظامی یا پلیس ۱۱۰ را در جریان قرار دهیم.
- ترقه، فشفسه و دیگر اسباب آتش بازی را از فروشنده های مجاز و معتبر تهیه کنیم، به برجسب آنها توجه کرده و از بی خطر بودن آن اطمینان حاصل کنیم.
- از پرتاب نارنجک و مواد محترقه به ساختمان ها که موجب آسیب رساندن و بدمنظره کردن آنها و نمای شهرمان می شود خودداری کنیم.
- از مواد محترقه و منفجره، ترقه و فشفسه دست ساز استفاده نکنیم.
- در هر زمان فقط یکی از مواد محترقه و منفجره را روشن کنیم و همزمان تعداد زیادی از آنها را با هم آتش نزنیم.
- ترقه ها و فشفسه های عمل نکرده را مجددا روشن نکنیم.
- تماشاچیان معمولا در خطر اصابت ترکش های ترقه ها و مواد منفجره هستند، سعی کنیم در تیررس ترکش ها نباشیم و هیچ گاه این مواد را به سمت افراد دیگر پرتاب نکنیم.

- فقط در فضای باز اقدام به استفاده از فشفشه و ترقه استاندارد کنیم.
- از انداختن مواد تحت فشار (مانند کپسول ها، اسپری حشره کش و...)، وسایل شیشه ای مانند آمپول و قوطی های فلزی مانند اسپری و کنسرو به درون آتش جدا بپرهیزیم.
- در صورت روشن کردن آتش توصیه می شود که آتش در حجم کم باشد و از ریختن مواد سریع الاشتعال مانند بنزین، نفت و الکل جدا خودداری کنیم.
- برای روشن کردن آتش از محل هایی استفاده کنیم که امکان سرایت آتش به جاهای دیگر را نداشته باشد.
- در نزدیکی پمپ بنزین ها و وسایل نقلیه حامل بنزین و مواد سوختنی، آتش بازی نکنیم.
- از نزدیک شدن به افرادی که مسایل ایمنی را رعایت نمی کنند جدا بپرهیزیم.

## چهارشنبه آخر سال خطرناک نیست،

### اگر...

- فرزندان خود را تنها نگذاریم و آنها را همراهی کنیم.
- خطرهای مواد محترقه و منفجره را به کودکان خود آموزش دهیم.
- روش کار کردن با خاموش کننده ها را بدانیم و حتما در هنگام برافروختن آتش یک دستگاه خاموش کننده دستی در کنارمان باشد.
- در نزدیکی پست ها و کابل های برق، پمپ بنزین ها و ایستگاه های تقلیل فشار گاز، آتش برپا نکنیم.
- از حمل و نقل مواد محترقه و انفجاری، حتی به مقادیر بسیار کم، در جیب، لباس و کیف خودداری کنیم.
- از برافروختن آتش در واحدهای مسکونی، پارکینگ ها، مجاورت خودروهای پارک شده و معابر تنگ خودداری کنیم.
- از انداختن ظروف تحت فشار (کپسول ها و اسپری ها) به درون آتش خودداری کنیم.
- برای روشن کردن آتش از الکل و بنزین استفاده نکنیم.
- از افرادی که رفتار پرخطر دارند دوری کنیم.
- درختان و فضای سبز شهرمان را به آتش نکشیم.
- فشفشه ها را به سمت بالکن خانه ها، خودروها و درختان پرتاب نکنیم.
- به سمت مواد منفجره و محترقه ای که موجب آسیب رساندن به شهروندان می شود، نرویم.
- فراموش نکنیم که استفاده از مواد آتش بازی هرگز به طور کامل ایمن نیست.

• مراقب کودکان، معلولان، سالمندان و افراد کم توان باشیم.

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران**

**مرکز بهداشت استان – گروه آموزش و ارتقای سلامت**