

## پیام های بهداشتی پزشکی خانواده

- همه افراد در هر گروه سنی، چه افراد سالم و چه بیمار برای حفظ و افزایش سلامت خود می توانند به **تیم پزشکی خانواده** مراجعه کنند.
- تیم سلامت و پزشک خانواده شما به عنوان اولین ارائه دهندگان خدمات سلامت هستند، در صورت بروز هر مشکل در خصوص سلامت خود می توانید به **پایگاه پزشکی خانواده** مراجعه کنید.
- همه افراد در هر گروه سنی و با هر شغل و میزان درآمدی می توانند از خدمات تیم سلامت استفاده کنند.
- برنامه پزشکی خانواده «خدمت گیرنده محور» است، نه «بیماری محور»
- در **برنامه پزشکی خانواده** هدف، صرفاً درمان بیماری نیست. هدف نهائی حفظ و بهبود فرد و خانواده، است.
- در **برنامه پزشکی خانواده** خدمات پیشگیرانه شامل ترویج سبک زندگی سالم، روش های صحیح خودمراقبتی، انجام واکسیناسیون به موقع، مشاوره های اجتماعی، غربالگری، درمان بهنگام و... به شما ارائه می شود.
- **تیم پزشکی خانواده** به عنوان مشاور قابل اعتماد فرد و خانواده در سلامت است.
- **پزشکی خانواده**، هماهنگ کننده تیم مشورتی در درمان های پیچیده و مزمن است.
- با توجه به شناخت تیم پزشکی خانواده از شما و ثبت شرح حال در **پرونده الکترونیک سلامت**، نیاز به گرفتن شرح حال مجدد در هر بار مراجعه نیست.
- اطلاع تیم پزشکی خانواده از زمینه ژنتیکی یا بیماری های سایر افراد خانوار و وضعیت فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، جسمی و روانی آن ها می تواند منجر به غربالگری و تشخیص به موقع گردد.
- داروهای بیمار توسط **پزشک خانواده** منظم و دسته بندی می شوند.
- با توجه به محدود بودن جمعیت تحت پوشش، **تیم پزشکی خانواده**، فرصت بیشتری برای گفتگو و پاسخ به پرسش های رایج شما دارند.
- **پزشک خانواده** با شناخت و آگاهی از روند آزمایشات شما می تواند کاهش یا افزایش نا محسوس را متوجه و اقدام به موقع انجام دهد.

- در **برنامه پزشکی خانواده** ارجاع برای ویزیت پزشک متخصص بر اساس نیاز بیمار است و ویزیت های غیر ضروری کم می شود.
- در برنامه پزشکی خانواده نیاز به آزمایشات و اقدامات پاراکلینیکی تکراری و غیر ضروری به دلیل شناخت بیمار و سابقه او کاهش می یابد.
- تمام اعضای خانواده شما به صورت دوره‌ای توسط **تیم پزشکی خانواده** ویزیت و معاینه می شوند و **پزشک خانواده** بر کلیه اقدامات و فعالیت‌های بهداشتی و درمانی انجام شده توسط تیم پزشکی خانواده نظارت دارد.
- **تیم پزشکی خانواده** با اختصاص وقت کافی برای دادن آموزش‌های لازم به خدمت گیرنده، کمک میکنند تا شما با تغییر رفتار و اتخاذ سبک زندگی سالم و در صورت نیاز به درمان‌های سرپایی یا مراقبت در منزل، سریع تر سلامت خود را بازیابید.
- **تیم پزشکی خانواده** آماده پاسخگویی به شما در تمام زمینه های آموزشی و پزشکی می باشد.
- در صورت نیاز به درمان‌های سرپایی یا مراقبت در منزل، به پزشک خانواده خود مراجعه نمایید.
- آیا شما **پزشک خانواده** خود را می شناسید؟
- آیا می دانید **پزشک خانواده** مراقبت بهداشتی تمام گروه‌های سنی را انجام می دهد؟
- آیا می دانید برای ارزیابی سلامت می توانید به **پزشک خانواده** خود مراجعه کنید؟
- آیا می دانید با **مراجعه به پزشک** خانواده و رعایت سیستم ارجاع هزینه درمانی کمتری پرداخت می نمایید؟
- اگر تاکنون **پزشک خانواده** خود را انتخاب نکرده اید، هر چه سریعتر به مراکز خدمات جامع سلامت محل سکونت خود مراجعه نمایید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت