

بسمه تعالی

« اولویت بندی مناسبت های مرتبط با سلامت »

«مناسبت های مرتبط با سلامت» فرصت مناسبی را جهت حساس سازی جامعه پیرامون موضوعات مرتبط در هر سال فراهم می آورد. میزان درگیری و وسعت برنامه های هر سازمان در خصوص مناسبت ها، بستگی به میزان ارتباط آن با ماموریت و رسالت سازمان دارد. بعضی از مناسب ها به بیش از یک سازمان ارتباط دارد و از طرفی تعدادی از سالروزها ارتباط ضعیفی با ماموریت وزارت بهداشت و درمان دارد. در شرایط ایده آل از نظر منابع و زمان، شاید نگاه یکسان در پیش بینی و اجرای فعالیت ها جهت هر یک از مناسبت ها قابل توجیه باشد ولی محدودیت منابع و حجم فعالیت های کارکنان و از طرفی اولویت های سازمان ایجاب می کند که مناسبت های مرتبط با سلامت حداقل با توجه به میزان ارتباط با اهداف و ماموریت های سازمان اولویت بندی و فعالیت های تبلیغاتی و آموزشی متناسب با آنها پیش بینی و اجرا گردد. بطور مثال میزان هزینه، درگیری کارکنان، حجم و نوع فعالیت ها در روز نابینایان در مقایسه با روز جهانی قلب در بخش بهداشت باید متفاوت باشد. بدیهی است در مناسبت دوم به دلیل ارتباط بیشتر با بهداشت و درمان، اجرای برنامه های متنوع و گسترده تر ضرورت می یابد. زیرا پیشگیری و مبارزه با عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی از برنامه اصلی سازمان بوده و هر گونه هزینه در این زمینه به پیشبرد اهداف برنامه بهداشتی مذکور می انجامد.

بدین لحاظ مناسبت های مرتبط با سلامت با توجه به میزان ارتباط با بخش بهداشت و درمان و نیز هم پوشانی با سایر سازمان ها به چهار دسته تقسیم و جهت سه اولویت فعالیت متناسب پیشنهاد می گردد و جهت اولویت چهار در حال حاضر فعالیت خاصی مد نظر نمی باشد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

معاونت بهداشتی

جدول مناسبت‌های بهداشتی

شبکه بهداشت و درمان شهرستان

ردیف	ماه	عنوان مناسبت بر حسب اولویت				مسئول اجرا
		اولویت اول	اولویت دوم	اولویت سوم	اولویت چهارم	
1	22مارس-2فروردین			روز جهانی آب		گروه سلامت و محیط کار
2	23 مارس - 3 فروردین			روز جهانی بینایی		گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها(غیرواگیر)
3	29 مارس-9 فروردین		روز مشاور و روانشناس			گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد
4	30می-10 فروردین			روز جهانی ام اس		گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها(غیرواگیر)
5	2 آوریل-13 فروردین			روز طبیعت/روز جهانی اوتیسم		گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)
6	7 آوریل-18 فروردین			روز جهانی بهداشت		روابط عمومی
7	23-31 فروردین		هفته بهداشت دهان ودندان (23فروردین روز دندانپزشکی)			گروه بهداشت دهان ودندان
8	17 آوریل-28 فروردین			روز جهانی هموفیلی		گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)
9	17 آوریل-28 فروردین			روز جهانی ورزش		گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)
10	30 فروردین			روز علوم آزمایشگاهی		واحد امور آزمایشگاههای بهداشتی

گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (واگیر)	روز جهانی مالاریا			25 آوریل-5 اردیبهشت	11	
گروه سلامت خانواده وجمعیت و مدارس				هفته سلامت و بهداشت مدارس	12	
گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (واگیر)		هفته جهانی ایمنسازی		آوریل-1 می-4-11 اردیبهشت	13	
گروه سلامت و محیط کار			روز زمین پاک	۲ اردیبهشت	14	
گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)			هفته جهانی جامعه ایمن	3-9 اردیبهشت	15	
گروه سلامت و محیط کار			روز جهانی کارگر و بهداشت حرفه ای	28 آوریل-8 اردیبهشت	16	
گروه سلامت خانواده وجمعیت و مدارس	روز جهانی شیر مدارس			1 می-11 اردیبهشت	17	
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد	روز جهانی خنده			اولین یکشنبه ماه می - اردیبهشت	18	
گروه سلامت خانواده وجمعیت و مدارس			روز جهانی ماما	5 می-۱۵ اردیبهشت	19	
گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (واگیر)	روز جهانی بهداشت دست			5 می-۱۵ اردیبهشت	20	
گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)	روز جهانی تالاسمی			8 می-18 اردیبهشت	21	
گروه پیشگیری ومبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)				روز جهانی فشار خون	17 می-۲۷ اردیبهشت	22
روابط عمومی			روز ارتباط، روابط عمومی	27 اردیبهشت	23	
گروه سلامت خانواده وجمعیت و مدارس				1 هفته ملی جمعیت (30 اردیبهشت روز ملی جمعیت)	24	

25	20 می - 31 اردیبهشت			روز ملی اهدا عضو	گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی
26	اولین سه شنبه ماه می ، ردیبهشت		روز جهانی آسم		گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)
27	3-10 خرداد		هفته ملی بدون دخانیات		گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد / گروه سلامت و محیط کار
28	31 می - 10 خرداد		روز جهانی بدون دخانیات		گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد / گروه سلامت و محیط کار
29	25 می - 4 خرداد			روز جهانی تیروئید	گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)
30	1-9 خرداد		هفته سلامت جوانان (9 خرداد روز ملی)		گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس
31	ميلاد حضرت علی اکبر 11 شعبان		روز ملی / هفته ملی جوان		گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس
32	"مصادف با سالروز ازدواج حضرت علی و حضرت فاطمه اول ذی الحجّه"		هفته ملی ازدواج		گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس
33	1 ژوئن - 12 خرداد			روز جهانی شیر	گروه بهبود تغذیه
34	3 ژوئن - 13 خرداد			روز جهانی دوچرخه	گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی
35	5 ژوئن - 15 خرداد			روز جهانی محیط زیست	گروه سلامت و محیط کار / روابط عمومی
36	13-19 ژوئن - 23 خرداد		هفته ی بین المللی سلامت مردان		گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس
37	14 ژوئن - 24 خرداد			روز جهانی اهدا خون	گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی

گروه سلامت و محیط کار / گروه بهبود تغذیه	هفته ایمنی غذا				30-24 خرداد	38
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد			روز جهانی مبارزه با مواد مخدر		26 ژوئن - 5 تیر	39
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (واگیر)			روز جهانی مبارزه با بیماری های قابل انتقال بین انسان و حیوان		6 جولای - 15 تیر	40
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد / گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)		روز عقب ماندگی ذهنی			30 تیر	41
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد		روز معلولین جسمی و حرکتی			31 تیر	42
گروه آموزش و ارتقای سلامت / گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد		روز جهانی خودمراقبتی			24 جولای - 2 مرداد	43
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)			روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی		25 جولای - 3 مرداد	44
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی			روز جهانی هپاتیت		26 جولای - 4 مرداد	45
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی		هفته حمایت از بیماران هموفیلی			1-7 مرداد	46
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی		روز ملی اهدای خون و سالروز تاسیس انتقال خون			9 مرداد	47
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس				هفته جهانی تغذیه با شیر مادر (۱۰ مرداد روز جهانی شیر مادر)	10-16 مرداد - 1 آگوست	48

روابط عمومی	روز ملی فیزیوتراپی				20 مرداد	49
روابط عمومی	روز خبرنگار				17 مرداد	50
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس		روز جهانی نوجوان			21 مرداد	51
گروه مدیریت شبکه و ارتقای سلامت			روز پزشک		1 شهریور	52
امور دارویی		روز داروسازی			5 شهریور	53
گروه مدیریت شبکه و ارتقای سلامت				روز بهورز	12 شهریور	54
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد			روز جهانی پیشگیری از خودکشی		19 شهریور - 10 سپتامبر	55
گروه سلامت و محیط کار	روز جهانی ایمنی بیماران				17 سپتامبر - 26 شهریور	56
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد / گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)	روز جهانی آلزایمر				21 سپتامبر - 30 شهریور	57
گروه سلامت و محیط کار		روز جهانی بهداشت محیط			26 سپتامبر - 4 مهر	58
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (واگیر)		روز جهانی سل			26 سپتامبر - 4 مهر	59
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (واگیر)		روز جهانی هاری			28 سپتامبر - 6 مهر	60
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)				روز جهانی قلب	29 سپتامبر - 7 مهر	61
گروه سلامت و محیط کار / روابط عمومی	روز ایمنی و آتش نشانی				7 مهر	62
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)		روز جهانی ناشنوایان			30 سپتامبر - 8 مهر	63
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس			روز جهانی سالمندان		1 اکتبر - 9 مهر	64
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس			هفته ی ملی کودک		16-22 مهر	65

گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس				روز جهانی کودک	8 اکتبر-16 مهر	66
گروه بهبود تغذیه		روز جهانی تخم مرغ			9 اکتبر-17 مهر	67
گروه سلامت و محیط کار				روز جهانی کاهش بلایای طبیعی	12 اکتبر-20 مهر	68
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / واگیر		روز جهانی عصای سفید (ناپینایان) / روز جهانی شستن دست			15 اکتبر-23 مهر	69
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد				هفته بهداشت روان	23-30 مهر	70
گروه بهبود تغذیه				روز جهانی غذا	16 اکتبر-24 مهر	71
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس				هفته ی ملی سلامت بانوان ایران (سبا)	30-24 مهر	72
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) / روابط عمومی	روز ورزش و تربیت بدنی				۲۶ مهر	73
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)				روز جهانی پوکی استخوان	20 اکتبر-28 مهر	74
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد/ روابط عمومی		روز جهانی لکنت زبان			22 اکتبر-30 مهر	75
گروه مدیریت شبکه و ارتقای سلامت		روز آمار و برنامه ریزی			۱ آبان	76
گروه آموزش و ارتقای سلامت	هفته ی جهانی اطلاعات و سواد رسانه				24-30 اکتبر-8-2 آبان	77

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)			پوش ملی پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان BREST		ماه آبان	78
گروه سلامت و محیط کار / پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)		هفته ی ملی پیشگیری از مسمومیت ها			1-7 آبان	79
گروه پیشگیری از حوادث و بلایا		روز بزرگداشت پدافند غیر عامل			4-8 آبان	80
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس			روز ملی نوجوان		۸ آبان	81
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد / پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)		روز جهانی سکنه ی مغزی			29 اکتبر - 7 آبان	82
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس	روز دانش آموز				۱۳ آبان	83
روابط عمومی	روز جهانی رادیولوژی				8 نوامبر - 17 آبان	84
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)				روز جهانی دیابت	14 نوامبر - 23 آبان	85
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)	هفته ملی حمایت از				23-30 آبان	86
گروه آموزش و ارتقای سلامت		هفته ی جهانی خودمراقبتی			18-12 نوامبر - 27-21 آبان	87
روابط عمومی / گروه سلامت و محیط کار	روز جهانی توالد				19 نوامبر - 28 آبان	88

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)		یادواره قربانیان حوادث ترافیکی			آذر	89
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس / سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد		روز جهانی منع خشونت بر زنان			25 نوامبر - 4 آذر	90
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (واگیر)				هفته مبارزه با ایدز (10 آذر روز جهانی مبارزه با ایدز)	5-12 آذر - 1 دسامبر	91
روابط عمومی	روز جهانی بیمه				13 آذر	92
گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد		روز جهانی معلولین			3 دسامبر - 12 آذر	93
گروه مدیریت شبکه و ارتقای / آموزش و ارتقای سلامت				1 روز جهانی داوطلب	5 دسامبر - 14 آذر	94
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس	روز دانشجو				16 آذر	95
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)	روز جهانی حمایت از بیماران کلیوی				23 آذر	96
روابط عمومی	روز پژوهش				25 آذر	97
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)		روز ملی پیشگیری از سوختگی			1 دی	98
گروه پیشگیری از حوادث و بلایا			روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی		5 دی	99
روابط عمومی	روز مددکار				6 دی	100

گروه بهبود تغذیه				هفته بسیج آموزش همگانی تغذیه	14-21 دی	101
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس	روز خانواده				۲۵ دی	102
گروه سلامت محیط و کار		روز هوای پاک			19 ژانویه-29 دی	103
گروه آموزش و ارتقای سلامت		روز جهانی آموزش			24 ژانویه-4 بهمن	104
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (واگیر)	روز جهانی کمک به جذامیان				۸ بهمن	105
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر)				هفته ملی مبارزه با سرطان (15 بهمن روز جهانی مبارزه با سرطان)	8-15 بهمن	106
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس			روز جهانی سلامت مردان		اولین پنجشنبه ماه اسفند	107
گروه سلامت خانواده و جمعیت و مدارس			هفته ی ملی سلامت مردان ایران (سما)		7-1 اسفند	108
گروه سلامت محیط و کار		روز ملی بهداشت محیط			11 اسفند	109
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها (غیرواگیر) (غیرواگیر)		روز جهانی شنوایی			3 مارس-12 اسفند	110
روابط عمومی	روز احسان و نیکوکاری	-			۱۴ اسفند	111
روابط عمومی	روز ارتوز و پروتز				16 اسفند- 7 مارس	112

113	10 مارس - 19 اسفند	روز جهانی رژیم درمانگر	گروه بهبود تغذیه
114	17 مارس (روز جهانی) - 26 اسفند - 3 فروردین (هفته جهانی)	هفته ی جهانی خواب سالم	گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد
جمع			

فعالیت های پیشنهادی (جهت مناسبت های بهداشتی <u>اولویت سوم</u>)	فعالیت های پیشنهادی (جهت مناسبت های بهداشتی <u>اولویت دوم</u>)	فعالیت های پیشنهادی (جهت مناسبت های بهداشتی <u>اولویت اول</u>)
<ul style="list-style-type: none"> - درج پیام در سربرگ نامه های اداری - تهیه، تکثیر و توزیع رسانه های آموزشی - تهیه پیامهای بهداشتی و ارسال پیام از طریق: SMS و... - پخش پیام ها به صورت زیر نویس صدا و سیما - درج مطلب در روزنامه ها و مجلات 	<ul style="list-style-type: none"> - تشکیل جلسه آموزشی جهت گروه های هدف گوناگون در جامعه با توجه به برنامه عملیاتی و رعایت استاندارد کمی آموزش گروهی - استفاده از گروه رابطین و سایر حامیان سلامت در آموزش و اطلاع رسانی - برگزاری نمایشگاه - تهیه، تکثیر و توزیع رسانه های آموزشی (پوستر، پمفلت، تراکت، کتاب، کتابچه، جزوه، CD و.....) - برگزاری همایش، نمایشگاه و جشنواره - طراحی و تهیه و نصب بنر (نصب در بیلبوردهای سطح شهر، سطح معابر، میادین و بلوارهای سطح شهر) - ایراد سخنرانی (مصلی نماز جمعه، ادارات، مدارس، دانشگاه و...) - راه اندازی برنامه کارناوال 	<ul style="list-style-type: none"> - برگزاری جلسات مشاوره ای (تغذیه، بهداشت روان و...) - درج پیام در سربرگ نامه های اداری - پخش فیلم آموزشی و یا اجرای تئاتر یا نمایشنامه آموزشی در اماکن - پخش فیلم، تیزر و برنامه تلویزیونی از طریق صدا و سیما - برنامه ریزی برای انجام میزگرد تلویزیونی از طریق صدا و سیما - پوشش برنامه از طریق صدا و سیما و درج مطلب در روزنامه - پخش پیام ها به صورت زیر نویس صدا و سیما - نواختن زنگ سلامت
مناسبت های بهداشتی <u>اولویت چهارم</u>	درج پیام در سربرگ نامه های اداری	

<p>جهت اولویت چهار در حال حاضر فعالیتی مد نظر نمی باشد و انجام فعالیتها اختیاری است.</p>	<p>آموزشی در اماکن -درج مطلب در روزنامه ها ومجلات</p>	<p>- انجام ویزیت رایگان و برنامه غربالگری (اندازه گیری BMI ، سنجش قند خون و فشارخون) -تقدیر از فعالان عرصه بهداشتی -انجام حرکات نمادین(مانند: مراسم دفن ماکت سیگار توسط کودکان مهدکودک و...) -انجام اقدامات ویژه (مانند:توزیع تغذیه سالم بین دانش آموزان، پاکسازی زمین، اهدا خون، بازدید دانش آموزان مدارس از مراکز بهداشتی درمانی و...)</p>	<p>-برنامه عیادت(بیماران ، سالمندان و...) - اجرای مسابقات ورزشی، علمی، فرهنگی، هنری و.... -اجرای برنامه تفریحی(اردویی با هدف سلامت از قبیل:برگزاری مراسم راهپیمایی، کوهپیمایی - تهیه پیامهای بهداشتی و ارسال پیام از طریق: SMS و... - برپایی چادر سلامت و غرفه سلامت</p>
--	---	--	--