

## آنچه باید والدین در هنگام سفر جهت پیشگیری از بروز سوانح و حوادث کودکان بدانند

سوانح و حوادث مهمترین علت مرگ و میر کودکان در کشور ما است .

حوادث تقریباً همیشه بر اثر کوتاهی و یا بی توجهی بزرگترها اتفاق می افتد ولی پیامدهای این یعنی درد و رنج و معلولیت گریبانگیر کودکان بی پناه می شود . حوادث کوچک و ساده جزئی از دنیای کودکان است که نه تنها مهم بلکه آموزنده به شمار می آیند اما آنچه باید از آن پیشگیری شود حوادث شدیدی هستند که باعث به وجود آمدن صدمات جدی و حتی مرگ دلخراش کودکان می باشد .

### حوادث ترافیکی

۱- بهتر است حمل و نقل کودک با وسیله نقلیه ایمن و در بغل مراقبین باشد و مسائل ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی را رعایت کنید .

۱۳- صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است .

۲- از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید .

۱۲- از نشاندن کودک در وسایل نقلیه خطرناک از قبیل موتور سیکلت و تراکتور شدیداً اجتناب کنید

۳- در زمان بغل کردن کودکان مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید .

۱۱- کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده از قبیل ( سماور ، بخاری ، اجاق ، کرسی ، منقل ، اتو و .... ) قرار ندهید .

۴- هرگز کودک خود را در جاهای بلند و بدون محافظ مانند نیمکت و صندلی و اتومبیل... تنها رها نکنید.

۶- ساک حمل شیرخوار را از زیر بگیرید .

۵- محیط زندگی کودکان را عاری از دود (سماور ، والر ، منقل و ... ) نگه دارید.

۷- کودکان را در کنار رودخانه و دریا تنها رها نکنید.

۸- کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را نزدیک کودک قرار ندهید.

۹- اشیاء کوچک و نوک تیز را دور از دسترس کودکان نگه دارید.

۱۴- از محل بازی کودک خود در همه حال مطلع باشید و مطمئن شوید محل بازی کودکان ایمن

است

۱۵- شماره تلفن فوریتها را به کودک آموزش دهید .

### **موارد ارتباط و درخواست کمک از نیروهای اورژانس ۱۱۵**

۱. تصادفات منجر به جراحت یا همراه با ضربدیدگی حتی اگر آسیب جدی نباشد .

۲. سقوط یا لیز خوردن از بلندی

۳. غرق شدگی

۴. سوختگی شدید ، خفگی ناشی از دود یا بخارات سمی و شیمیایی

۵. انواع مسمومیتها

۶. آسپیراسیون ( بلع ) جسم خارجی

۷. گزش حشرات توأم با تورم سروصورت یا التهابات منطقه ای شدید

۸. تب بالا همراه با هذیان و بیقراری شدید

۹. انواع شکستگیها

۱۰. صداهای تنفسی غیر معمول ، سرفه های شدید غیرطبیعی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان - گروه آموزش و ارتقای سلامت