

روز جهانی دیابت بزرگ ترین کمپین آگاهی از دیابت در جهان است که هر ساله در 14 نوامبر برگزار می شود. هدف از برگزاری روز جهانی دیابت که در سال 1991 توسط فدراسیون بین المللی دیابت و سازمان بهداشت جهانی راه اندازی شد، ترویج اهمیت اقدام هماهنگ برای مقابله با دیابت به عنوان یک مساله مهم بهداشت جهانی است. این رویداد، مخاطبان جهانی بیش از یک میلیارد نفر را در بیش از 160 کشور متحد می کند تا آگاهی از نیاز به مراقبت، آموزش و منابع برای حمایت از افراد مبتلا به دیابت را افزایش دهد. از این محتوا برای کمک به برنامه ریزی کمپین های محلی، سازماندهی رویدادها، به اشتراک گذاری منابع، تعامل با رسانه ها یا فعال کردن حامیان رسانه های اجتماعی استفاده کنید.

شعار و پیام های کلیدی کمپین روز جهانی دیابت (Education to Protec Tomorrow)

«آموزش حفاظت از فردا» شعار روز جهانی دیابت 2022، دومین سال از دوره سه ساله 2021-2023 با تمرکز بر دسترسی به مراقبت از دیابت است. کمپین امسال بر نیاز به دسترسی بهتر به آموزش با کیفیت دیابت برای متخصصان سلامت و افرادی که با دیابت زندگی می کنند، تمرکز دارد. در حال حاضر از هر 10 بزرگسال در سراسر جهان، یک نفر با دیابت زندگی می کند، یعنی حدود 537 میلیون نفر، تقریباً نیمی از آن ها نمی دانند که به این بیماری مبتلا هستند. این امر فشار مضاعفی بر سیستم های بهداشتی وارد می کند. متخصصان مراقبت های بهداشتی باید بدانند که چگونه بیماری را زود تشخیص دهند و بهترین مراقبت ممکن را ارائه دهند. افراد مبتلا به دیابت برای برای درک وضعیت خود و انجام خودمراقبتی روزانه ضروری جهت حفظ سلامتی و جلوگیری از وقوع عوارض، نیاز به دسترسی به آموزش مداوم دارند.

IDF متعهد به تسهیل فرصت های یادگیری برای همه افراد متاثر از دیابت می باشد. پلتفرم درک دیابت دوره های آنلاین و تعاملی رایگان برای کمک به افراد مبتلا به دیابت و مراقبان آن ها برای درک و مدیریت شرایط آن ها فراهم می کند. مدرسه دیابت IDF مجموعه ای از دوره های آنلاین رایگان و ویژه را ارائه می دهد تا به متخصصان سلامت کمک کند تا با جنبه های مختلف مدیریت و درمان دیابت آشنا شوند.

پیام های کلیدی برای متخصصان و سیاستگذاران حوزه سلامت

- تا سال 2030 از هر 9 نفر یک نفر به دیابت مبتلا خواهد شد. این امر فشار بیشتری را بر متخصصان مراقبت های بهداشتی وارد می کند تا بهترین مراقبت های ممکن از دیابت را ارائه دهند.
- دانش دیابت خود را آخرین بار چه زمانی به روز رسانی کردید؟
- مدرسه دیابت IDF مجموعه ای از دوره های آموزش آنلاین رایگان و ویژه را ارائه می دهد که به متخصصان مراقبت های بهداشتی کمک می کند تا با جنبه های مختلف مدیریت و درمان دیابت آشنا شوند.

پیام های کلیدی برای افراد مبتلا به دیابت و مردم

- بیش از 90 درصد مراقبت های دیابت خودمراقبتی است و نیاز به مدیریت 24 ساعته و 7 روز هفته دارد.
- آیا دانش تصمیم گیری آگاهانه در مورد شرایط خود را دارید؟
- با آموزش رایگان دیابت مسئولیت مراقبت از دیابت و حفاظت از آینده خود را بپذیرید.

استاندارد WHO برای پوشش مراقبت دیابت تا سال میلادی 2030 (1409) مشتمل بر 5 هدف ذیل است:

- 80 درصد افراد مبتلا به دیابت، تشخیص داده می شود.
- 80 درصد از افراد مبتلا به دیابت شناسایی شده کنترل قند خون مطلوب دارند.
- 80 درصد افراد مبتلا به دیابت، کنترل مطلوب فشار خون دارند .
- 60 درصد از افراد مبتلا به دیابت 40 ساله یا بالاتر، استاتین دریافت می کنند.
- 100 درصد افراد مبتلا به دیابت نوع 1 به انسولین ارزان قیمت و خودپایشی قند خون دسترسی دارند.