

راهکارهای پیشگیری از حوادث ترافیکی

- آموزش اصول پیشگیری از حوادث و ایمنی ترافیک به رانندگان حرفه ای (یعنی کسانی که شغلشان رانندگی است مانند: رانندگان تاکسی، اتوبوس، تریلی و ...)
- کنترل عوامل خطر حوادث ترافیکی از طریق فرهنگ سازی، آموزش همگانی و اجرای کمپین (عوامل خطر حوادث ترافیکی عبارتند از: نبستن کمربند ایمنی، عدم استفاده از صندلی مخصوص کودک در خودرو، رانندگی تحت تاثیر مصرف الکل و مواد، خواب آلودگی و خستگی حین رانندگی، استفاده از تلفن همراه حین رانندگی، سرعت بالا، عدم استفاده از کلاه ایمنی)
- ارتقای سواد سلامت همگانی و فرهنگ سازی در زمینه رعایت مقررات رانندگی و ترویج رفتارهای ترافیکی ایمن از طریق برگزاری دوره های آموزش حضوری، برگزاری کمپین، اجرای برنامه های آموزشی در صدا و سیما و شبکه های اجتماعی، انتشار کتاب و پمفلت و متون آموزشی
- توسعه قوانین جدید، اصلاح قوانین موجود و ایجاد ضمانت اجرایی قوانین ترافیکی
- ایمن سازی و استانداردسازی تولید خودروها
- ایمن سازی و استانداردسازی راه ها
- ایجاد نظام ملی یکپارچه ثبت و گزارشدهی مرگ ها و آسیب های حوادث ترافیکی جهت حساس سازی مردم و حمایت طلبی از مسئولین
- شناسایی نقاط حادثه خیز راه های درون شهری و جاده ها و اقدام برای اصلاح نقاط حادثه خیز
- ایمن سازی گذرگاه های عابران پیاده
- ارتقای سنجش سلامت جسمی و روانی رانندگان در زمان اخذ یا تمدید گواهینامه
- ارتقای ایمنی معابر اطراف مدارس و ایمنی سرویس های مدارس
- احداث پارک های فرهنگ ترافیک برای کودکان و نوجوانان (دارای خیابان های شبیه سازی شده با خیابان های واقعی، خودروهای ایمن در ابعاد کوچک، تابلوها و علائم راهنمایی و رانندگی، مربی آموزش اصول راهنمایی و رانندگی و ایمنی ترافیک)
- هماهنگی با سفیران سلامت خانواده و داوطلبین سلامت جهت آموزش پیشگیری از حوادث ترافیکی به عموم افراد جامعه
- هماهنگی با ائمه جماعت جهت ارائه مطالب پیشگیری از حوادث ترافیکی در خطبه های نماز جمعه و توزیع بروشورهای آموزشی بین نمازگزاران
- آموزش دانش آموزان به عنوان همیاران پلیس در سطح مدارس
- آموزش کودکان مهد کودک ها

- نصب بنرهای آموزشی در سطح شهر
- هماهنگی جهت استقرار واحد های اورژانس و هلال احمر در جاده ها (30 کیلومتری شهرها- کمپین شصت سی)
- ارسال پیام های ایمنی ترافیک از طریق پیامک برای عموم افراد جامعه
- برگزاری نشست خبری در زمینه ایمنی ترافیک
- انجام مصاحبه های رادیویی و تلویزیونی در زمینه ایمنی ترافیک و پخش تیزرهای آموزشی در تلویزیون
- توزیع پمفلت های آموزشی به رانندگان در جاده در 30 کیلومتری شهرها با مشارکت پلیس راهور
- هماهنگی جهت نصب تابلوها و چراغ های راهنمایی و علائم هشدار دهنده در نقاط حادثه خیز راه ها
- انتشار پیام های آموزشی ایمنی ترافیک از طریق پیامک و کانال های پیام رسان مجازی
- برگزاری مسابقه نقاشی با موضوع ایمنی ترافیک برای کودکان
- تهیه و پخش فیلم های آموزشی در تلویزیون
- برگزاری کمپین ایمنی ترافیک و مدیریت بحران در موقعیت های خاص (هفته جهانی ایمنی راهها- موعدهای سفرهای نوروزی- موعدهای سفرهای ماه پایانی تابستان)
- ارتقای سیستم خدمات امداد و نجات و فوریت های پزشکی و خدمات بیمارستانی
- توسعه اجرای پژوهش های کاربردی هدفمند در راستای تحلیل ریشه ای عوامل خطر و علل حوادث ترافیکی و پیشگیری از حوادث ترافیک

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان - گروه آموزش و ارتقای سلامت