

آشنایی با برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع

در برنامه «سلامت خانواده» کسی که با یک مشکل سلامتی مواجه شده باید به مراقب سلامت خود به عنوان عضوی از تیم سلامت، در پایگاه سلامت مراجعه نماید.

مراقب سلامت در صورت لزوم، وی را برای مشاوره یا درمان به پزشک خانواده ارجاع می دهد.

همچنین افرادی که بیمار نیستند و در سلامتی کامل به سر می برند باید به صورت دوره‌ای توسط مراقب سلامت بررسی شوند.

همه اقدامات و فعالیت‌های بهداشتی و درمانی انجام شده توسط مراقب سلامت، زیر نظر پزشک خانواده انجام می شود.

هنگامی که فردی به مراقب سلامت و پزشک خانواده مراجعه می کند، آنها ابتدا «شیوه زندگی» او را بررسی کرده و عوامل خطر سلامت وی را شناسایی و ریشه‌یابی می کنند. سپس در صورت نیاز، اقدامات تشخیصی، درمانی و پیشگیری را برای او درخواست می کنند.

در این فرایند، تیم سلامت خانواده به «علل و سابقه عوامل خطر» در فرد مراجعه کننده، خانواده و جامعه او نیز توجه می کند و با اختصاص وقت کافی، به وی آموزش میدهد تا با تغییر رفتار و درپیش گرفتن یک سبک زندگی سالم و در صورت نیاز دریافت درمان های لازم، سریع تر سلامتی خود را باز یابد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت

کمیته آموزش، ارتباطات و مشارکت های اجتماعی

اصل اول برنامه سلامت خانواده پیشگیری است



در برنامه سلامت خانواده پیشگیری از بیماری ها با انجام برنامه های
واکسیناسیون، کنترل وزن، کنترل فشارخون، غربالگری سرطان های پستان، روده
و...، آزمایش های سالیانه، خدمات دوره بارداری، بررسی رشد و تکامل کودکان،
غربالگری تیروئید نوزادان و ... انجام می گیرد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت

کمیته آموزش، ارتباطات و مشارکت های اجتماعی

ارائه خدمات سلامت محور در مراکز جامع خدمات سلامت



شهروند گرامی

جهت تکمیل پرونده الکترونیک سلامت خود و خانواده ، به نزدیک ترین

پایگاه سلامت محل سکونت خود مراجعه کنید.

* مراقب سلامت خود را بشناسید *

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت

کمیته آموزش، ارتباطات و مشارکت های اجتماعی

سلامتی برای همه با برنامه سلامت خانواده



در برنامه سلامت خانواده، تمام اعضای خانواده به صورت دوره ای توسط پزشک و تیم سلامت مستقر در مراکز و پایگاه های سلامت ویزیت و معاینه می شوند.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت

کمیته آموزش، ارتباطات و مشارکت های اجتماعی

با افزایش سواد سلامت، خانواده و جامعه مان را واکسینه کنیم.



در برنامه سلامت خانواده، پزشک و تیم سلامت با توجه به سابقه و عوامل خطر فرد، به وی آموزش می دهند تا با انتخاب شیوه زندگی سالم سلامت خود را حفظ و در صورت نیاز به درمان، سریع تر سلامت خود را بازیابد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت

کمیته آموزش، ارتباطات و مشارکت های اجتماعی

برنامه سلامت خانواده ارجاعی صحیح به سوی سلامتی



در برنامه سلامت خانواده فرد پس از دریافت خدمات اولیه و آموزش توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز جهت بررسی های بیشتر به پزشک، کارشناس سلامت روان و یا کارشناس تغذیه ارجاع داده می شود. خدمات مشاوره سلامت روان و تغذیه رایگان می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

مرکز بهداشت استان

گروه آموزش و ارتقای سلامت

کمیته آموزش، ارتباطات و مشارکت های اجتماعی